

## Příloha č. 4 Směrnice k zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví při práci



### TRAUMATOLOGICKÝ PLÁN

PRO PRACOVIŠTĚ: Ústav chemických procesů AV ČR, v. v. i.

#### Postup při poskytování předlékařské první pomoci

**Zajistěte bezpečnost pro sebe a postiženého !** Zajistěte přístup. Při zasažení el. proudem - vypněte el. proud. V případě požáru, úniku nebezpečných látek, nebo nutnosti vyproštění postiženého apod. přivolejte HZS (tel.: 150, 112).

#### Zajistěte základní životní funkce

Při stavech ohrožujících život nejdříve provádějte resuscitaci, nejlépe dle pokynů operátora ZZS (tel. 155).

- postižený nedýchá - okamžitě provádějte umělé dýchání
- zástava srdce - okamžitě provádějte nepřímou masáž srdce (stlačování hrudníku)
- bezvědomí - uložte postiženého do stabilizované polohy na boku

**Zasažení chemickou látkou** – kontaminován místa oplachovat pitnou vodou. Informace o první pomoci poskytuje TIS, tel.: **224 919 293** nebo **224 915 402**

**Krvácení** – ránu kryjte sterilním obvazem. Pokud prosakuje použijte tlakový obvaz. Postiženou končetinu nadzdvihnout. Tepenné a jiné silné krvácení nad místem poranění zaškrtnit.

**Popálení a opaření** – menšího rozsahu chladit pitnou vodou, větší rozsah pouze sterilně krýt, neodstraňovat přilepený oděv.

#### Zajistěte přivolání pomoci

Při stavech ohrožujících život přivolejte zdravotní záchrannou službu a předlékařskou první pomoc provádějte podle pokynů operátora ! Přivolejte zdravotníka pracoviště.

Zdravotníci pracoviště	Osoby zajišťující transport postižených

#### Pracovně-lékařská péče:

Hasičský záchranný sbor	<input type="checkbox"/> 150	Integrovaný záchranný systém
Zdravotní záchranná služba	<input type="checkbox"/> 155	
Policie ČR	<input type="checkbox"/> 158	
		<input type="checkbox"/> 112