

Seznámení zaměstnanců s pokyny pro poskytování předlékařské první pomoci dle §102 a § 103 zákona č. 262/2006 Sb., zákoníku práce, ve znění pozdějších předpisů

Správnou odpověď označte zaškrtnutím .

Každá otázka může mít více správných odpovědí !

1. Co musí zachránce nejdříve ?	
a)	<input type="checkbox"/> zahájit nepřímou srdeční masáž
b)	<input type="checkbox"/> zajistit bezpečnost pro sebe i pro postiženého (<i>technická první pomoc</i>)
c)	<input type="checkbox"/> zajistit umělé dýchání
2. Co je to technická první pomoc ?	
a)	<input type="checkbox"/> přerušení působení zdroje nebezpečí, např. požáru, nebezpečné látky, vypnutí el. energie...
b)	<input type="checkbox"/> zajištění provizorních zdravotních pomůcek, např. dlahy, intubační trubice...
c)	<input type="checkbox"/> zajištění asistence ostatních osob
3. Jaké telefonní číslo má zdravotní záchranná služba ?	
a)	<input type="checkbox"/> 156
b)	<input type="checkbox"/> 155
c)	<input type="checkbox"/> 150
4. Jaké jsou základní životní funkce ?	
a)	<input type="checkbox"/> krevní oběh - srdeční činnost
b)	<input type="checkbox"/> dýchání
c)	<input type="checkbox"/> vědomí
5. Jak se provádí nepřímá srdeční masáž ?	
a)	<input type="checkbox"/> propnutýma rukama stlačujeme hrudník 60 x za minutu tak, aby se promáčkl asi 2-4 cm
b)	<input type="checkbox"/> střídavým tlakem na břicho
c)	<input type="checkbox"/> propnutýma rukama stlačujeme hrudník 100 x za minutu tak, aby se promáčkl asi 5-6 cm
6. V jakém poměru kombinujeme nepřímou masáž srdce a umělé dýchání ?	
a)	<input type="checkbox"/> 30 kompresí na 2 vdechy ...
b)	<input type="checkbox"/> 5 kompresí na 2 vdechy ...
c)	<input type="checkbox"/> 5 kompresí na 5 vdechů ...
7. Jak můžeme provádět umělé dýchání ?	
a)	<input type="checkbox"/> podložíme hlavu, prsty ucpeme nosní křídla a provedeme vdech do dutiny ústní
b)	<input type="checkbox"/> tlakem na čelo a tahem za bradu zakloníme hlavu, prsty ucpeme nosní křídla a provedeme vdech do dutiny ústní
c)	<input type="checkbox"/> vyndáme jazyk z dutiny ústní, podložíme hlavu, prsty ucpeme nos a provedeme vdech do dutiny ústní
8. Jak dlouho se provádí resuscitace ?	
a)	<input type="checkbox"/> než se na místo dostaví kvalifikovaná pomoc
b)	<input type="checkbox"/> než postižený jeví známky funkčního oběhu
c)	<input type="checkbox"/> než jste zcela vyčerpáni
9. Při zasažení očí žíravou nebo toxickou látkou se provádí ...	
a)	<input type="checkbox"/> sterilní krytí oka a rychlá přeprava k lékaři
b)	<input type="checkbox"/> neutralizace roztokem kyseliny nebo zásady
c)	<input type="checkbox"/> výplach oka pitnou vodou 10-30 minut
10. Silné krvácení zastavíme	
a)	<input type="checkbox"/> s odbornou pomocí, která se dostaví zpravidla za 8 – 15 min.
b)	<input type="checkbox"/> náplastí Spofa a prosbou postiženého o potřebnou součinnost a zajištění srážlivosti krve
c)	<input type="checkbox"/> tlakovým obvazem, prstem v ráně, výjimečně zaškrcovadlem

Jméno a příjmení: Podpis: